

# PROFESIONÁLNE TVÁROVÉ A TELOVÉ OŠETRENIA

- ošetrovania
- masáže
- procedúry
- salónné kúry
- kozmetika





 **SOTHYS**

PARIS

# PROFESIONÁLNE TELOVÉ OŠETRENIA



**Predzvest' prebudenia** je to krátka úvodná manuálna technika, ktorá sa vykonáva cez uterák. Jej cieľom je uvoľnenie klientky, jej príprava a naladenie na ďalšie postupy.

**Ceremonia ošetrovania** je hlavná časť celej procedúry.

Mení sa podľa výberu rituálu piling – masáž – zábal.

ZÁŽITOK  
V TROCH  
DOBÁCH

**Osviežujúci záver** je záverečná masáž vykonávaná v sede cez uterák. Po všetkých procedúrach, kedy sa klientka vďaka dotykcom terapeuta, vôňam prípravkov a hudbe, preniesla akoby do iného sveta, vráti opäť do reality vďaka krátkej tonizačnej masáži, inšpirovanej japonskou technikou Amma.

## 100% PERSONALIZOVANÉ OŠETRENIE - POKOJ ZMYSLŮV

Bud'te tvorcom vlastného ošetrovania... Máte jedinečnú možnosť vybrať si vôňu ošetrovania, na výber máte: Citrón a listy pomaranča alebo Kvety a cédrové drevo. Doprajte si jedinečné, exkluzívne ošetrovania s vynikajúcou masážou celého tela, zmyselnými vôňami, úžasnou hudbou.

**PÍLING**

**MASÁŽ**

**KOMPLETNÉ OŠETRENIE**

20 min / 25.00 €

40 min / 39.00 €

60 min / 59.00 €



## PERSONALIZOVANÉ ZOŠTÍHLUJÚCE OŠETRENIE

Kompletné zoštiehlujúce ošetrovanie, ktoré redukuje všetky typy celulitídy. Exkluzívny postup a produkty s účinnými látkami, ktoré naštartujú proces spaľovania tukov. Aplikácia zoštiehlujúceho pílingu a zábalu s hrejivým účinkom, po ktorom nasleduje zoštiehlujúca masáž, ktorá redukuje celulitídu. Exkluzívne ošetrovanie, ktoré spája účinnosť a zmyselnosť.

90 min / 80.00 €

 **SOTHYS**  
PARIS



# PROFESIONÁLNE TELOVÉ OŠETRENIA



## OMLADZUJÚCE TELOVÉ OŠETRENIE

Kompletné ošetrovanie kombinované so zoštíhľujúcim pilingom s vyhladzujúco/spevňujúcou masážou. Ide o zoštíhľujúci rituál s dvoma sensorickými formulami s preukázateľným účinkom pre ochranu mladistvého vzhľadu pokožky.

**60 min / 75.00 €**

## OMLADZUJÚCE TELOVÉ OŠETRENIE SO ZÁBALOM

Kompletné ošetrovanie kombinované so zoštíhľujúcim pilingom s vyhladzujúco/spevňujúcou masážou. Ide o zoštíhľujúci rituál s dvoma sensorickými formulami s preukázateľným účinkom pre ochranu mladistvého vzhľadu pokožky. Poslednú časť ošetrovania predstavuje originálny a sensorický detoxikačno-hydratačný zábal pre kompletnú relaxáciu.

**90 min / 90.00 €**

## VÝŽIVNO-RELAXAČNÁ MASÁŽ SOTHYS ATHLETICS

Kombinácia hlbokého vyhladenia a tlakov, s masážnymi klepacími ťahmi v mieste napätia. Táto masáž pomáha zmierniť napätie vyvolané v dôsledku cvičenia, stresu, zlého držania tela, stimuluje a spevňuje. Po ošetrovaní sa budete cítiť hlboko a okamžite zrelaxované s pocitom vnútorného pokoja, ktorý trvá niekoľko dní.

**75 min / 75.00 €**



# THAJSKÉ MASÁŽE

## TRADIČNÁ THAJSKÁ MASÁŽ

Thajská masáž je 2500 rokov stará liečebná metóda založená na koncepcii a znalosti energetických dráh v ľudskom tele nazývaných Sen, na ktorých sa nachádzajú dôležité akupresúrne body. Technika masáže spočíva v prehmataní týchto bodov a vo vyvíjaní potrebného tlaku na ne, v natáhaní a pasívnom preťahovaní jednotlivých častí celého tela. Prevádza sa na matraci v pohodlnom odevu bez použitia olejov.

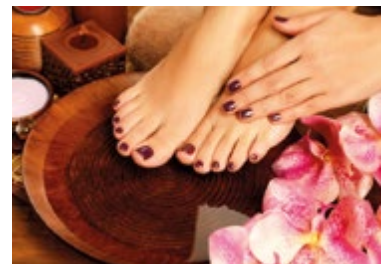
**60 min / 48.00 €**

## MASÁŽ CHRBTI

Komplexná masáž chrbta zameraná na šiju, ramená, krížovú a bedrovú oblasť za použitia gáfrovo-mentolových masťí a aromatických olejov. Masáž pôsobí do hĺbky a uvoľňuje stuhnuté svaly. Mierni bolesť a uľavuje od stresu, posilňuje nervový systém a navodzuje pocit harmónie. Pravidelné opakovanie procedúry môže priniesť úľavu od chronických chrbtových ťažkostí.

**30 min / 30.00 €**

**60 min / 48.00 €**



## REFLEXNÁ MASÁŽ CHODIDIEL A NÔH

Je to masáž reflexných bodov tzv. receptorov, ktoré sa nachádzajú na chodidlách. Sú to citlivé miesta prepojené meridiánmi s časťami ľudského tela a vnútornými orgánmi. Prúdí nimi energia, ktorá sa môže zastaviť a vzniknú tzv. blokády. Masér pôsobí na receptor, čím podporí prekrvenie orgánu a schopnosť vyliečiť ho.

**30 min / 30.00 €**

## KOMBINOVANÁ MASÁŽ CHRBT A NÔH

Táto osvedčená kombinácia je sústredená na časti tela, ktoré sú najviac namáhané pri súčasnom životnom štýle. Zahŕňa kompletnú masáž chrbta doplnenú o masáž chodidiel a lýtok. Masáž nôh má veľmi uvoľňujúci účinok a pôsobí nielen fyziologicky, ale aj psychicky a antistresovo.

**60 min / 48.00 €**

**90 min / 75.00 €**

## PROSTISTRESOVÁ MASÁŽ HLAVY A ŠIJE

Thajská masáž šije, krku a hlavy je systematicky zameraná masáž, pri ktorej dochádza k hlbkej relaxácii celého nervového systému. Pomáha odstraňovať stres a pôsobí tlakom na dôležité energetické centrá. Procedúra začína uvoľnením stuhnutých svalov ramien a šije. Pokračuje jemnou masážou vlasovej časti hlavy a tváre.

**30 min / 30.00 €**

## THAJSKÁ AROMATICKÁ MASÁŽ

Relaxačná aromaterapeutická olejová masáž stimuluje krvný obeh a má detoxikačné účinky. Éterické oleje zahalia vaše telo do magického voňavého oparu. Uvoľňuje sa lymfatický systém a posilňuje imunita. Vyberte si z tropickej záhrady to najlepšie pre vás a vnímajte tisíce rokov starú kultúru prostredníctvom vôní a dotykov.

**60 min / 48.00 €**

**90 min / 75.00**



# MASÁŽE

Masáž je považovaná za najstarší a najprirodzenejší spôsob liečby. Je tou najpríjemnejšou metódou, ako zlepšiť celkový stav organizmu. Ponorte sa do vĺn blaha a vychutnajte si dokonalý relax, pocíťte návrat harmónie tela a duše.



## KLASICKÁ MASÁŽ

20 min / 25.00 €

45 min / 39.00 €

## MEDOVÁ MASÁŽ

25 min / 35.00 €

## REFLEXNÁ MASÁŽ CHODIDIEL

25 min / 30.00 €

## Fidžijské masáže horúcimi mušľami

Vyskúšajte naše luxusné, exotické ošetrenia priamo z Fidži, s výrazným regeneračným účinkom na pokožku a blahodárnym vplyvom na Vaše telo a myseľ.

### RITUÁL MATAMANO

Originálna celotelová masáž horúcimi a studenými mušľami, olejový zábal celého tela, masáž tváre studenými lastúrami, masáž vlasovej časti hlavy.

60 min / 55.00 €

### RITUÁL TOKORIKI

Luxusné celotelové ošetrenie, ktoré obsahuje na úvod cukrový peeling, masáž celého tela horúcimi mušľami, zábal s kokosovým maslom, masáž tváre studenými lastúrami a masáž vlasovej časti hlavy.

90 min / 79.00 €





 **SOTHYS**  
PARIS



SOTHYS

PARIS

# ŠPECIÁLNE PROCEDÚRY

PÍLING, MASÁŽ, ZÁBAL

SPA  
KONTAKT

## ŠKORICOVÉ ZOŠTÍHLUJÚCE OŠETRENIE

Píling s morskou soľou, po ktorom nasleduje škoricový zábal spojený s masážou, príjemná relaxácia pri sviečkach a hudbe, ktorá pôsobí liečivo na Vaše kĺby a vytvorí celkový efekt zamatovej pokožky.

90 min / 70.00 €

## BAHENNÉ DETOXIKAČNÉ OŠETRENIE

Píling s morskou soľou a citrusovými olejmi, aplikácia minerálneho bahna, ktoré obsahuje stopové prvky a minerálne soli, na záver nasleduje relaxačná masáž s jemne parfumovanými esenciálnymi olejmi.

90 min / 75.00 €



## BODHI® herbálna SPA kozmetika

Originálna a jedinečná thajská kozmetika založená na tradičných postupoch výroby s použitím čistých prírodných ingrediencií, bylinných výťažkov a esenciálnych olejov v kombinácii s liečivou aromaterapiou posilní vášho ducha a obnoví vašu prirodzenú krásu a zdravie.

## BODHI PROCEDÚRY MANGO & ČOKOLÁDA

Luxusné ošetrovanie celého tela, ktoré vyhladzuje a tonizuje, zabráňuje starnutiu pokožky a dodáva jej kvalitnú starostlivosť. Na začiatok Vás príjemne naladí a uvoľní príjemný píling, po ktorom nasleduje masáž a na záver zábal, všetky produkty podľa zvoleného výberu mango alebo čokoláda.

90 min / 85.00 €



 **SOOTHYS**  
PARIS

# SALÓN „SOTHYS PARIS“

SALÓNNE OŠETRENIA



V salónoch Sothys nič nenechávame na náhodu. Vieme, že každý detail je dôležitý, že krása zaznieva ako harmonická hudba, ktorá vychádza z vnútra každej z nás. Pretože krása je v každom tóne, necháme ho zníeť podľa Vášho vkusu, želaní a individuálnych potrieb.

## OŠETRENIE NORMÁLNEJ AŽ ZMIEŠANEJ PLETI

Na ošetrovanie normálnej až zmiešanej pokožky použijeme prípravky z radu **Hydra Protective**, ktoré pomáhajú udržať rovnováhu a hydratáciu pleti. Korigujú T zónu a chránia pokožku pred nepriaznivými vonkajšími vplyvmi.

60 min / 59.00 €

## OŠETRENIE MASTNEJ PLETI

Mastná a aknózna pokožka si vyžaduje špecifickú a pravidelnú starostlivosť doma aj v kozmetickom salóne. Pravidelným ošetrovaním môžeme dosiahnuť zmiernenie mazotoku, predchádzať zápalom a udržiavať póry čisté. Prípravky Sothys na ošetrovanie mastnej pokožky navyše aj hydratujú pokožku.

60 min / 59.00 €

## OŠETRENIE SUCHEJ PLETI

Hydrolipidický film suchej pleti neobsahuje prirodzený dostatok mastných a hydratačných substancií. Plet je drsná a potrebuje stimulovať vlastnú tvorbu lipidov, ktoré jej slúžia ako jej prirodzená bariéra a ochrana.

60 min / 59.00 €



 **SOTHYS**  
PARIS



# SALÓN „SOTHYS PARIS“

SALÓNNE OŠETRENIA



## OŠETRENIE CITLIVEJ PLETI

Problém citlivej pleti spôsobujú agresívne klimatické podmienky, pracovné zaťaženie, stres, slnečné žiarenie, spôsob stravovania a nevhodné kozmetické prípravky. Ošetrovanie **Sothys** zlepší stav pokožky, upokojí ju a pomôže jej lepšie sa brániť proti vonkajším agresíam.

60 min / 59.00 €

## OŠETRENIE KAPILÁRNEJ PLETI

Začervenanie pleti môže postihnúť každého vo veku od 20 do 70 rokov. Týmto problémom je postihnutých asi 15% ľudí z celej populácie. Pri ošetrovaní pleti so začervenanými kapilárami je preto nutné pleti dodať prostriedky na spevnenie žíl, zvýšenie odolnosti voči vonkajším agresorom, zlepšenie jej komfortu a zredukovanie červených škvŕn.

60 min / 59.00 €

## OŠETRENIE ZRELEJ PLETI

Cieľom ošetrovania zrelej pleti je účinne obmedzovať prejavy starnutia, spevniť a udržať prirodzenú hydratáciu, výživu a pevnosť pokožky.

60 min / 59.00 €

## OŠETRENIE DEHYDRATOVANEJ PLETI

Cieľom ošetrovania je účinne obmedziť prejavy dehydratácie pleti a udržovať prirodzenú hydratáciu, výživu a pevnosť pokožky.

60 min / 59.00 €



# SALÓNNE KÚRY „SOTHYS PARIS“

Všetko sa začína vzájomnou komunikáciou a potom nechajte hovoriť už len ruky vašej terapeutky. Personalizované ošetrenia s aktívnymi látkami, relaxačná masáž, uvoľnenie dekoltu, paží, krku, tváre a celej hlavy až po koreňky vlasov. Efektne a účinne pleťové kúry absolútne rozžiaria a vyhladia vašu pleť.

## **HYDRA HYALURONIC ACID4 INTENZÍVNE HYDRATAČNÉ OŠETRENIE**

Objavte Intenzívne tvárové ošetrenie, ktoré vám poskytne okamžitú a dlhotrvajúcu hydratáciu. Zažijete absolútne riešenie hydratácie so 6 stupňami pre utlmenie, hydratáciu, vyhladenie pokožky a obnovenie jej mladistvosti. Toto vysokoúčinné profesionálne ošetrenie kombinuje 4 zdroje kyseliny hyalurónovej s 2 patentovanými zložkami Sothys. Intenzívne hydratačné ošetrenie je vhodné pre všetky vekové kategórie, pretože dobre hydratovaná pokožka vyzerá viditeľne mladšie a lepšie sa vyrovnáva so starnutím.

**75 min / 90.00 €**

## **INTENZÍVNE OMLADZUJÚCE TVÁROVÉ OŠETRENIE BP3 TRI COMPLEX**

Nechajte si svoj skutočný vek pre seba... Predstavujeme 75 minút cielenej starostlivosti na zmiernenie prejavov starnutia, vrások a ochabnutej pleti. Toto vysoko sofistikované ošetrenie, ktoré spĺňa rovnaké princípy ako ostatné intenzívne ošetrenia Sothys, spája ultra-cielené produkty s odbornými aplikačnými metódami. Sothys zaručuje účinnosť tohto profesionálneho ošetrenia na základe piatich kľúčových krokov a viac ako ôsmich špecifických textúr. Keďže náš skutočný vek prezrádza nielen tvár, ale aj ruky, počas ošetrenia sa môžete tešiť aj na ošetrenie rúk, ktoré zahŕňa parafinový zábal a masáž rúk.

**75 min / 90.00 €**

## **ZÁKLADNÉ PÁNSKE OŠETRENIE SOTHYS HOMME**

Základné ošetrenie pre posilnenie a detoxikáciu pokožky mužov. Ošetrenie je kombináciou relaxu a účinnosti, pokožka je dokonalá a odolnejšia.

**60 min / 65.00 €**



### **OKYSLIČUJÚCE SEZÓNNE OŠETRENIE**

Naladzte sa na rytmus, ktorý poteší každú modernú, aktívnu ženu, pre ktorú je dôležité zdravie a krása pokožky a lákajú ju novinky v starostlivosti o pleť. Ponúkame Vám neopakovateľné ošetrovanie pleti na prírodnom základe postavené na osviežujúcich účinkoch ovocia. Koncept ošetrovania rešpektuje zmeny ročných období a základné potreby pleti: rozjasnenie a tonizáciu na jar a leto, ochranu a výživu počas jesene a zimy.

**50 min / 60.00 €**



# **SOTHYS**

PARIS





# DOPLNKOVÉ SLUŽBY

## ÚPRAVA A FARBENIE OBOČIA

10 min / 11.00 €

## MASÁŽ TVÁRE A DEKOLTU

20 min / 25.00 €

## KOMPLETNÉ OŠETRENIE TVÁRE

HĽBKOVÉ ČISTENIE PLETI A MASÁŽ

90 min / 75.00 €

## PARAFÍNOVÝ ZÁBAL RÚK A MASÁŽ

30 min / 35.00 €

## DEPILÁCIA VOSKOM

ČASŤ TVÁRE

10 min / 10.00 €

RUKY

15 min / 15.00 €

PREDKOLENIE ALEBO BIKINY

20 min / 20.00 €

CELÉ NOHY

60 min / 59.00 €



 **SOTHYS**  
PARIS

Kontakt Wellness Hotel\*\*\*\*

Stará Lesná 180

059 52 Stará Lesná

---

Recepcia a rezervácie:

e-mail: [recepacia@hotelkontakt.sk](mailto:recepacia@hotelkontakt.sk)

tel.: +421 902 868 768

---

[www.hotelkontakt.sk](http://www.hotelkontakt.sk)